

Утверждено  
зам. директора Лицея НИУ ВШЭ  
Р.Ф. Байбурин



«31» августа 2021 г.

**Инструкция (памятка) для лицеиста**  
по соблюдению мер профилактики коронавирусной инфекции

1. Если утром Вы чувствуете недомогание и решаете остаться дома — сообщите куратору до начала занятий о своём отсутствии. Сообщите о недомогании родителям, обратитесь к врачу. После вызова врача также сообщите о диагнозе Вашему куратору, если диагноз связан с любым инфекционным заболеванием, включая COVID-19.
2. Если Вам стало плохо на уроке или у Вас начали проявляться симптомы ОРВИ, незамедлительно **сообщите об этом Вашему преподавателю**, он пригласит сотрудника, который проводит Вас в медицинский кабинет.
3. Если аналогичная ситуация произошла в холле или в любом другом помещении Лицея, и состояние здоровья не позволяет Вам самостоятельно пройти в медицинский кабинет, либо медкабинет закрыт, попросите окружающих вызвать менеджера здания или обратитесь к любому сотруднику Лицея. Кабинеты менеджеров зданий:
  - Федоренко Ирина Анатольевна – БХ, каб. 207
  - Челеховская Марина Андреевна – Солянка, каб. 306
  - Петелина Наталья Николаевна – Лялин, каб. 206-б
  - Алексеева Наталья Николаевна – Колобовский, каб. 208
4. После обращения в медкабинет и оказанной медицинской помощи, Вам будет необходимо позвонить родителям (или их законным представителям) для того, чтобы они смогли сопроводить Вас домой. Не забудьте поставить в известность куратора.
5. Если Вы переболели ОРЗ, приступить к очным занятиям можно **только при наличии медицинского заключения врача** (справки стандартной формы 095/У). Справка может быть получена у врача-педиатра или дежурного врача поликлиники. Накануне выхода на учёбу необходимо уведомить об этом куратора. В день выхода прежде, чем приступить к занятиям, предоставьте справку вашему куратору, а в случае его отсутствия менеджеру здания.
6. **Для выхода** в очный режим учёбы **после заболевания COVID-19 или контакта** с заболевшим новой коронавирусной инфекцией справка должна быть получена не ранее, чем через 14 дней самоизоляции (в соответствии с текущими предписаниями Роспотребнадзора). Накануне выхода в очный режим обучения скан/фото справки направляется куратору и Алёне Владимировне Смирновой на адрес [av.smirnova.math@gmail.com](mailto:av.smirnova.math@gmail.com). **Предоставление справки является условием выхода в очный режим обучения.** Оригинал справки передаётся куратору.
7. Примите во внимание, что в поликлиниках Москвы учащимся московских школ справки о выписке не выдаются на руки в бумажном виде, а направляются в школу через электронную

систему ЕМИАС. Однако Лицей имеет федеральное подчинение и не подключен к системе ЕМИАС, поэтому вам **важно получить именно бумажный документ**.

8. Дополнительную информацию о вопросах, связанных с пандемией, можно найти на сайте Лицея на специальной странице [school.hse.ru/covid19](https://school.hse.ru/covid19)

Всем сотрудникам и лицеистам рекомендовано взять за правило носить с собой запасную маску для лица, иметь личный кожный антисептик, регулярно протирать личные телефон и ноутбук, а также используемую в общественных местах оргтехнику (в первую очередь клавиатуру и мышь) спиртовой салфеткой или любой дезинфицирующей салфеткой на этиловом спирте.