**КАМПУС «ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР В ЖИЗНИ»**

****

**Концепция лагеря:**

Кампус «Осознанный выбор в жизни» — это игровой симулятор по формированию навыков осознанного выбора в вопросах, касающихся собственной безопасности.

Основа всех занятий — разбор реальных ситуаций, с которыми сталкиваются подростки в жизни, и совместная выработка решений.

Мы будем учиться навыкам осознанного выбора: оценивать риски, принимать взвешенное решение, осознавать свои эмоции, проводя исследования и разбирая кейсы, обсудим самые проблемные вопросы, касающиеся безопасности в жизни подростка.

Как проходит кампус:

1. Участники делятся на команды

2. Команды проходят интерактивный квест, набирая игровую валюту и тратя карму

3. По окончанию дня кураторы и команды разбирают ответы и дают обратную связь

4. В конце игры подводим итоги жизненного баланса

**Проживание:** Московская область, Веретьево, Арт-усадьба Веретьево **(**100 км от Москвы)

**Размещение:** все участники будут жить в двух-трехместных номерах. На каждом этаже несколько туалетов, душевых кабин и своя кухня.

**Питание:** трехразовое питание (завтрак, обед, ужин).

**Даты, тематика смен и стоимость:**

1 смена - 40 000 рублей

**Что входит в стоимость:**

* проживание в арт-усадьбе Веретьево (6 ночей)
* трансфер от/до точки сбора в Москве
* трехразовое питание
* медицинская помощь при необходимости
* все необходимые материалы для обучения
* брендированные бомберы и майки в подарок

**Возможности:**

* Узнать, как стоит поступать, чтобы не подвергать свою жизнь опасности. В игровом формате отработать ключевые навыки, необходимые для жизни в мегаполисе
* Научиться обсуждать сложные темы
* Пройти сессию по целеполаганию, направленную на понимание своих желаний и формирование целей
* Развить навык осознанности в принятии решения и понять, почему это один из важнейших навыков человека
* Поиграть в игру-симулятор по отработке навыков обеспечения безопасности
* Поучаствовать в организации лагеря на правах взрослых: самоуправление, дебат-клубы, возможность влиять на тематики до и во время лагеря
* Поиграть футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, петанк, бадминтон или не играть, если ты не любишь спорт
* Побыть наставником и научить другого тому, что умеешь сам
* Сходить на шумную вечеринку с танцами или на тихую вечеринку возле костра для тех, кому танцевать не хочется
* Отправиться в мини-походы в лес и понаблюдать за звездами

**По всем вопросам:**

[**https://ob.school/**](https://ob.school/)